

# Aandachtspunten voor ACT-opleiders en/of ACT-supervisors

December 2020

Doel: kader aangeven voor opleiders in ACT.

Opgesteld door Opleidingscommissie ACBSBeNe.

Een ACT-opleider of ACT-supervisor is iemand die opleiding/training/supervisie geeft aan andere hulpverleners om zo de principes van ACT door te geven aan collega's. Wanneer je uitgebreide opleiding in ACT wilt geven aan anderen, zijn dit aandachtspunten:

- Je hebt ruime kennis van en ervaring met het professioneel toepassen van ACT.
- Je hebt basiskennis van RFT, functioneel contextualisme en gedragstherapie.
- Het is een pré wanneer je een peer reviewed ACT-trainer bent. Je bent bekend met wat dit inhoudt.
- Je bezit didactische vaardigheden.
- Je doet aan bijscholing, o.a door deel te nemen aan workshops van deskundige ACT/RFT-trainers.
- Je doet aan persoonlijke ontwikkeling en zelfreflectie.
- Je neemt deel aan ACT-intervisie en/of -supervisie.
- Je hebt expertise op een deelgebied, bijvoorbeeld door ervaring, het doen van wetenschappelijk onderzoek en/of middels publicaties.
- Je past ACT toe in eigen leven.
- Je bent in staat je eigen ervaringen met het toepassen van ACT te delen met cursisten met inachtneming van grenzen en privacy.
- Je werkt mee aan het verspreiden van het gedachtegoed van ACT in een maatschappelijke context.
- Je bent op de hoogte van wat er speelt in de vereniging, lokaal en internationaal.
- Bij voorkeur ben je lid van ACBSBeNe en/of bezoekt de bijeenkomsten voor opleiders.