

Hoe word je competent in ACT?

December 2020

Doel: een kader en keuzerichting aanreiken voor hulpverleners die zich willen bekwamen in ACT.

Opgesteld door Opleidingscommissie ACBSBeNe.

Het bestuur van de internationale ACT-vereniging (ACBS) heeft ervoor gekozen geen expliciete opleidingstrajecten te ontwerpen, waaraan mensen moeten voldoen voor zij zich ACT-hulpverlener of ACT-opleider kunnen noemen.

Hulpverleners schatten zelf in welke competenties zij nodig hebben om ACT te kunnen toepassen binnen hun eigen vakgebied. Een ACT-opleiding leidt dus niet op tot een bepaalde professie, zoals ACT-therapeut, ACT-coach, ACT-trainer, ACT-opleider etc. Dit betekent dat opleiders in ACT geen titels kunnen uitdelen. Het is aan de ACT-opgeleide hulpverlener zelf om een keuze te maken in hoe hij/zij zich profileert, waarbij het raadzaam is aan te sluiten bij de eigen beroepsmatige achtergrond.

De ACBS BeNe doet niet aan kwaliteitscontrole van de opleidingsinstituten. Het is aan de cursisten zelf om te onderzoeken wat de kwaliteiten zijn van opleiders en opleidingen. Opleiders kunnen zich wel onderscheiden door het doorlopen van een peer reviewed ACT-trainer traject. Meer informatie daarover is te vinden via deze [link](#). Een peer reviewed ACT-trainer is getoetst met betrekking tot het bieden van kwalitatief goede ACT-behandelingen en ACT-opleidingen.

In dit stuk wordt gesproken over opleiding. Hiermee wordt bedoeld een cursus, workshop, training, lezing, het lezen van boeken, het volgen van intervisie of supervisie en alle andere manieren waarop mensen hun competenties uitbreiden of versterken.

Traject voor een ACT-hulpverlener:

Een (aanstaand) ACT-hulpverlener is iemand die mensen begeleidt volgens de principes van ACT. ACT toepassen in het eigen professioneel handelen is een complexe aangelegenheid. Er zijn verschillende mogelijkheden om competenties in het toepassen van ACT te verwerven.

Te denken valt aan:

- Het volgen van workshops/opleiding bij (verschillende) ervaren ACT-opleiders.
- Lezen van ACT-boeken voor hulpverleners en zelfhulpboeken.
- Toepassen van ACT binnen het eigen deskundigheidsgebied.
- Gebruikmaken van ACT-protocollen.
- Feedback vragen aan cliënten op je professioneel functioneren.
- Feedback vragen aan collega's via intervisie/supervisie op je professioneel functioneren.
- Reflectie op eigen handelen middels video/audio-materiaal.
- Bekijken van video's van ervaren ACT-hulpverleners.
- ACT toepassen in het persoonlijk leven.

Hoe kies je een ACT-cursus c.q. opleiding, workshop of supervisie?

Als je op zoek gaat naar een ACT-opleidingsinstituut of supervisor kunnen de volgende aspecten van belang zijn:

- Welke professionele achtergrond heeft de opleider.
- Met welke doelgroep werkt de opleider.
- Welke vooropleiding wordt verwacht van de cursist.
- Op welke manier heeft de opleider competenties verworven in ACT.
- Is de opleider aangesloten bij ACBS(BeNe).
- Is de opleider aangesloten bij voor jou relevante beroepsgroepen.